

LIVE CLASS

Propósito y diseño estratégico del año

Proyectá un nuevo año con foco y sentido
en lo que querés lograr

Lográ el aval de nuestros expertos

En Kinetic Training se unen tus ganas de crecer con nuestra experiencia y conocimientos para que puedas desarrollar todo tu potencial.

Nuestras formaciones están respaldadas por la excelencia académica y la experiencia empresarial de un equipo de trainers altamente calificados.

Al completar la formación, recibirás esta insignia que reconoce tu aprendizaje, dedicación y esfuerzo.



Esto es Kinetic Training, donde la experiencia de aprendizaje es transformadora desde el primer clic.



¿Por qué tomar esta formación?

En esta formación vivencial, revisamos lo experimentado, reconectamos con lo que te inspira y diseñamos un plan de acción claro que alinea tus valores, metas personales y profesionales. Aprenderás a priorizar, estructurar tus objetivos y convertir la intención en hábito, para que el 2026 tenga propósito, foco y resultados concretos.

¿A quién está dirigida?

- Personas que deseen concretar sueños postergados y que sientan que no encuentran lugar en sus vidas.
- Quienes quieran diseñar su año alineando el propósito y la acción consciente, para vivir una vida más parecida a como la quieren sentir.
- Toda persona con intenciones de comenzar a construir una vida con propósito y sentido: Emprendedores, líderes, estudiantes universitarios, o personas en transición vital o profesional.

Objetivo de la formación

Guiar a los participantes en un proceso reflexivo y creativo para crear un año con sentido y propósito, integrando herramientas de autoconocimiento y planificación estratégica personal.

¿Qué vas a aprender?

- Reconocer el punto de partida.
- Descubrir el propósito personal.
- Diseñar un mapa de acción claro, equilibrado y motivador para el nuevo año.

Metodología de trabajo



Duración de la cursada

7:30 horas (3 encuentros de 2 horas y media cada uno)



Condiciones para obtener el certificado

- 70% de asistencia



Cantidad de kines que acumula

7.5 kines (crédito virtual para ser utilizado en futuras formaciones)



Inicio de la formación

La apertura de nuestras formaciones depende de la disponibilidad y el cupo. En situaciones excepcionales que impidan el inicio de una formación, ofrecemos devolver el importe abonado o utilizarlo como pago parcial o total de alguna otra formación.

Modalidad



- Encuentros virtuales sincrónicos, en vivo, y actividades grupales interactivas.
- Participación en foros, acceso a los materiales y ejercicios prácticos dentro de nuestra plataforma de formación Kinetic Training.
- El objetivo es que la interacción entre el instructor y los participantes asegure el intercambio del aprendizaje grupal y una comunicación fluida entre ellos.

Requisitos técnicos

Los participantes deberán contar con:

- Computadora o laptop con capacidad para ejecutar software de videoconferencias (Zoom, Microsoft Teams o similar).
- Acceso a Internet con velocidad adecuada para transmisiones en vivo y participación en sesiones interactivas.
- Paquete de Office o equivalente, especialmente Microsoft Excel, ya que algunas herramientas de gestión de riesgos (como la matriz de probabilidad e impacto) se trabajarán en hojas de cálculo.
- Micrófono y cámara recomendados para la participación activa en actividades y discusiones en grupo.

Conocimientos previos

- No son necesarios.

Programa

1 Encuentro 1: Cerrar el ciclo. Balance y gratitud

- La rueda de la vida como mapa de equilibrio.
- El balance del año: "La historia que escribí".
- La gratitud como músculo emocional: dinámica "80 razones para agradecer".
- Identificación de aprendizajes, logros, vínculos y desafíos.
- Introducción a "La Vida que quiero vivir": conectar con el ser, hacer y tener.

2 Encuentro 2: Propósito y deseos esenciales

- El Ikigai: el cruce entre lo que amo, lo que hago bien, lo que el mundo necesita y por lo que me pagan.
- Vision board.
- Deseos esenciales: del ser, hacer y tener.
- Motivaciones y coherencia vital.
- De los deseos al propósito.
- Decisiones, objetivos y planificación.

3 Encuentro 3: Diseño consciente y acción

- Del deseo a la meta: método SMART.
- Crackear los objetivos: corto, mediano y largo plazo.
- Construir el puente entre la realidad actual y la deseada.
- Planificación mensual y semanal con foco y flexibilidad.
- Canvas personal o profesional.

Medios de pago

- **Tarjetas de crédito**
Si el pago con tarjeta de crédito se realiza mediante PayPal, puede existir algún cargo extra según el país de emisión de cada tarjeta.
- **Contado o transferencia bancaria**
Si la transferencia se realiza vía Payoneer, puede existir algún cargo extra según el país desde donde se realiza la transferencia.
- **Billeteras virtuales**
- **PayPal**
- **Consultar otros medios de pago vigentes al momento de la compra**

Descuentos y promociones:

Descuentos por tiempo limitado. Consultá con nuestros asesores la vigencia de cada uno de ellos.

- Hasta **40% OFF** por inscripción temprana
- Uso de **KINES** como parte de pago
- **12 cuotas sin interés** con tarjetas bancarizadas
Solo válido en Argentina.
- **20% OFF extra** por compra de formaciones *Live Class + On Demand*
- Descuento para grupos de **3 o más personas**



¡QUIERO CONOCER COSTOS!

